



Programm Trainingsweekend Ca

Samstag, 20. 3. 2010

- 09.00h Besammlung Sportplatz Halsrüti
- 09.30h Training (Laufkoordination, Ballschulung)
- 11.15h Körperpflege
- 12:15h Mittagessen Restaurant Freihof
- 13:15h Aufstellung und taktische Besprechung
- 13.45h Spaziergang zum Sportplatz Halsrüti
- 15.00h Spielbeginn Ca : Cb 3 X 25Min. Mannschaft Jahrgang 96 / 97**
- 16.45h Körperpflege
- 17.15h Abschlussbesprechung

Tenu: komplette Trainingsausrüstung für 1 Training und das Spiel am Nachmittag

Das Mittagessen wird vom FC Brüttisellen-Dietlikon übernommen.

Wir freuen uns Dich an diesem Tag begrüßen zu dürfen



Trainerteam Ca
Markus Schmid & Roger Krebs

